

Présentation du Camp d'été avec Sensei Jefferson BAVAROIS et le club Sp12

Séjour à La Base du
Temple Sur Lot
Du 3 au 9 juillet 2021



 **SEIBUKAN PARIS 12**
et Jefferson BAVAROIS,
organisent leur
15e séjour d'été
à La Base du Temple-Sur-Lot (47)
Du 3 au 9 juillet 2021

空手道

inscriptions et renseignements:
06.03.98.48.71 ou contact@sp2.fr

Le transport



Le RDV est situé à la
Gare Montparnasse,



Voyage en TGV



Arrivée en gare
d'Agen

Transfert en bus
jusqu'au Centre
Sportif



Le Site



Le Centre est situé au bord du Lot dans le département du Lot et Garonne, à une demie-heure de la Ville d'Agen

La Base est un centre sportif multi activités, dédié à la pratique des sports nautiques



L'hébergement



l'hébergement est un bâtiment moderne situé au coeur du Centre sportif à proximité immédiate des lieux d'activités

l'hébergement comporte des chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires et salle de bain individuels



La Restauration



Dans une bastide du 13ème siècle, située à 5 minutes de notre hébergement, le restaurant La Commanderie accueille nos stagiaires au coin de la cheminée ou en terrasse au bord des bassins

Le restaurant proposera à nos stagiaires des menus sportifs, équilibrés et fera découvrir quelques spécialités du terroir local



Les Arts Martiaux

En extérieur ou en intérieur, la Base nous offre de multiples lieux de pratique, que l'on adapte en fonction des thèmes de travail et de la météo



Les Activités de Pleine Nature

Kayak, Canoë, Aviron, Paddle, Dragon Boat et Paddle sont les activités nautiques proposées par le Centre. Mais nous pouvons faire de la Sarbacane, de la Rando VTT, de la Course d'Orientation et plein d'autres activités de pleine nature...



Les « Plus »



Le Camp d'été KARATE c'est avant tout une bonne ambiance et des souvenirs pour les petits et les grands. La piscine du centre et les veillées viendront agrémenter le quotidien des entraînements. Et on fête même les anniversaires !

L'encadrement

Jefferson BAVAROIS, le directeur technique du Club est aussi Directeur de Centres de Vacances. Il est entouré de ses assistants tous diplômés afin d'assurer la vie quotidienne, la sécurité et l'encadrement de tous les stagiaires.



**On compte sur VOUS
dès cet été,
à bientôt**

L'équipe du Sp12